



口専用の
ウェットティッシュです
口の清掃や
マッサージに使えます

ドラッグストアや
薬局などの
介護用品コーナーにあります

このような方の 口のケアにおすすめ

- ・うがいができない方
- ・座った姿勢を保てない方
- ・食べかすが口の中に残りやすい方
- ・歯の無い方



災害時の
水が使えない
場所でも！
非常袋に
備えましょう



使い方



利き手の人差し指に巻き付け、余った部分をつかみます
奥から手前に指を滑らせ、舌や粘膜の汚れを優しく拭い取ります

【手順例】

- ①ウェットティッシュで大きなカスを拭いとる
- ②歯ブラシ(歯間ブラシ、フロスなども)で歯垢を落とす
- ③ウェットティッシュで口の中に残った汚れを拭いとる



安全な巻き方や
動かし方は裏面を見てください

注意点



- ・必ず端をつかみ、**吸い込まれ事故**を予防しましょう
- ・**指をかまれない**ようにしましょう
- ・使い捨てにしましょう
- ・歯がある方の歯みがきの代わりにはなりません
- ・口が乾きやすい方や、感覚が敏感な方は
アルコールが無配合の物をおすすめします





口腔専用ウェットティッシュの巻き方例



① 人差し指を出す



② ウェットティッシュの対角線上に指を置く



③ 上からかぶせる



④ 左右を内側に折りたたむ



⑤ 残りの指で、端をしっかりとつかむ

吸い込まれ事故
予防！

しっかり固定!!

口腔専用ウェットティッシュの動かし方

頬の内側、舌の上、上あごの内側などに指をあて、
奥から手前に拭きます

指噛まれ事故
予防！

- ・歯の上に指を置かない！
- ・粘膜に添わせる



誤嚥予防！

- ・必ず奥から手前に！
- ・ウェットティッシュが汚れたらきれいな面に巻き直すか交換！

誤嚥予防には
安全な姿勢で



その方ごとのやり方は、かかりつけ歯科医師や歯科衛生士に相談しましょう

詳しくは動画をご参照ください <https://youtu.be/4RnUwLQHsHc>

公益社団法人 東京都歯科衛生士会

